

NPO 法人あさか市民大学 R3 年度
健康教室 特別講演



講師：東洋大学 健康スポーツ学科
神野 宏司 教授

『コロナに負けずに元気でいよう!』

新型コロナの蔓延で、
身体を動かしての体操、
なかなかできませんでした。
ちょっとした工夫と努力
で続けられる体操とコ
ツを聞きましょう。

神野教授の 10 年にわ
たる講座・支援の集大
成の講演となります。



1 月 28 日 (金) 13:30~15:00
産業文化センター 3 階ホール

参加費 **無料** 当日直接会場で受付 事前受付も可能

主催： NPO 法人あさか市民大学

問合せ 川池 さえ子 090-5219-0262

メール： lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

ハガキ： 351-0005 朝霞市根岸台 3-14-12

ホームページ： <http://asaka-cdaigaku.jimdo.com/>

