



初めての アロマセラピー



～アロマセラピーとは植物の精油を用いた健康管理法及び療法の
ことです。心地よい香りを楽しみながら、安らかな気持ちで
健康維持をしませんか。アンチエイジングのためのハンドトリ
ートメントの実習を行います。アロマで若々しい日々を挑戦しまし
よう！～

日時：10月4日（水曜日） 10：00～12：00

場所：中央公民館

講師：日栄 陽子氏（NARD JAPAN アロマインストラクター）

受講料（材料費など）：800円

募集：申込は下記へ。当日でも受け付けます。

募集人数：15名 皮膚の弱い方・アレルギーの方はご遠慮ください

用意するもの：フェイスタオル2枚、筆記用具

主催 ・ 問合せ窓口

NPO 法人 あさか市民大学

坂本 和哉：☎090-8680-3018
351-0007 朝霞市岡 1-13-75

✉ sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp